

Ideen  
zum Training  
der Schulfähigkeit



Liebe Eltern der zukünftigen ErstklässlerInnen,

wir werden oft gefragt, wie Eltern ihr Kind für die Schule vorbereiten können. Unsere Erfahrung ist, dass spielerische Übungen im Alltag eine sinnvolle Begleitung hin zur Schulfähigkeit sind.

Auf den folgenden Seiten zeigen wir einige Ideen zur praktische Umsetzung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen viel Spaß

Das Grundschulteam der Konrad-Witz-Schule

## Bewegung und Motorik

Ziel ist es, dass die Kinder sich so viel wie möglich bewegen. Viele unterschiedliche Bewegungen fördern die Entwicklung.

Mögliche Ideen zur Unterstützung:

- Freies Spiel
- Spielplatzbesuch
- Laufen statt Autofahren
- Rechts und Links üben
- Balancieren, Klettern, Hüpfen beim Spaziergehen
- Knöpfe, Reißverschlüsse, Gürtel, etc. öffnen und schließen
- Schuhe binden
- Bälle fangen und werfen
- Umgang mit Knete, Schere und Kleber
- Basteln
- Linien und Muster nachfahren
- Ordentliches Ausmalen in Malbüchern
- Schwimmen und Turnen
- Bewegen zur Musik



## Soziale-emotionale Fähigkeiten

In diesem Bereich ist es wichtig, dass die Kinder ihre eigenen Gefühle, Stärken und Schwächen kennen und einschätzen lernen. Dadurch können Sie einfach mit anderen umgehen.

Mögliche Ideen zur Unterstützung:

- Mit anderen Kindern spielen
- Gesprächsregeln in der Familie
- Familienregeln einhalten
- Rollenspiele
- Konflikte mit den Kindern klären ohne die Hilfe Erwachsener
- Beim Spielen verlieren können
- Miteinander aufräumen
- Kleine Aufgaben geben
- Höflichkeitsformen üben
- Nach kleinen Niederlagen dazu ermutigen, es nochmal zu probieren

## Lernen und Konzentration

In diesem Bereich können Sie ihr Kind unterstützen, sich Dinge zu merken. Die Aufmerksamkeit sollte über längere Zeit vorhanden sein.

Mögliche Ideen zur Unterstützung:

- 20 min sich leise und alleine beschäftigen
- Arbeitsaufträge fertigstellen
- Mehrteilige Arbeitsaufträge ausführen (z. B. im Haushalt)
- Neugier unterstützen (Kinder etwas ausprobieren lassen)
- Kinder bestärken, etwas fertigzustellen beim Basteln etc.
- Kleine Einkäufe erledigen
- feste Schlafens- und Aufstehzeiten
- Klare Zeiten beim Fernsehen, Tablet, etc.
- Hörspiele hören
- Memory spielen



# Denken und Logik

Hier werden die ersten Grundsteine für den Inhalt der späteren Unterrichtsfächer gelegt. Im Alltag üben Sie viele Bereiche schon unterbewusst.

Mögliche Ideen zur Unterstützung:

- Bis 20 vorwärts und rückwärts zählen
- Mengen bis 10 erfassen
- Gemeinsames Zählen von Gegenständen beim Kochen, etc.
- Würfelspiele
- Farben benennen
- Formen, Muster, Symbole im Haushalt
- Bilder logisch ordnen
- Beim Vorlesen von Geschichten das Ende erfinden lassen
- Bauanleitungen nach Bildern umsetzen

# Sprache

Damit die Kinder in der Schule aktiv teilnehmen können, müssen Sie sich ausdrücken können.

Mögliche Ideen zur Unterstützung:

- Viel miteinander Sprechen
- Kinder vom Tag in der Kita erzählen lassen
- Bilderbücher mit Reimen lesen
- Klatschspiele
- Fingerspiele
- Auf deutliche Aussprache achten
- In ganzen Sätze sprechen
- Eigenen Namen lesen und schreiben
- Kindern vorlesen
- Zuhören üben



# Ordnung und Selbstständigkeit

Die Selbstständigkeit und Ordnung ist ein wichtiges Basiselement für einen gelungenen Start im Schulalltag.

Mögliche Ideen zur Unterstützung:

- Sich selbst anziehen
- Nase putzen und Hände waschen
- Schuhe selbst binden
- Handlungsstrategien
- Regeln einhalten
- Tiolettengang ohne Hilfe
- Kinder Gegenstände beim Kochen etc. holen lassen.
- Tasche für die Kita packen
- Schulweg kennen
- Telefonnummer auswendig können

Konrad-Witz-Schule  
Lorenz-Bock-Str. 18-26  
78628 Rottweil am Neckar  
Telefon 0741-182 02  
Fax 0741-182 07  
Email: [Verwaltung@kws-rw.de](mailto:Verwaltung@kws-rw.de)

